ICHOU

Nakatsu Gastrointestinal Hospital

Free Paper
55
2022.12

中津胃腸病院だからできる

おしり外来

実は女性の方が多い？

最新画像検査機器の導入

あなたのおしりをまもります。

ひとには相談しづらいお悩み・・・

ひとりで抱えていませんか？

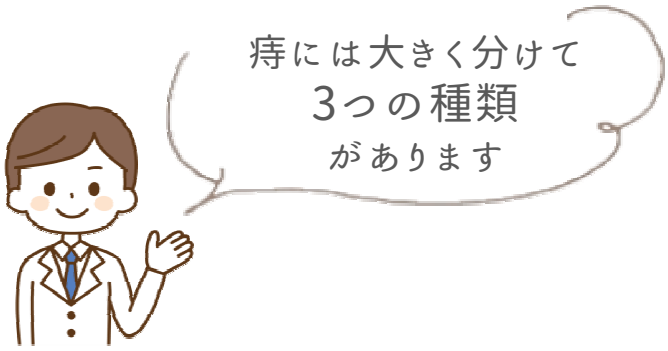
こんな症状はありませんか？

- 便が出にくい
- 出血・痛みがある
- 何かとび出しているような感覚がある
- 高熱がでる
- できもの・膿がある

日本人の3人に1人は痔にかかっていると
いわれるほど非常に身近な病気です

痔核（いぼ痔）

痔の中で男女ともに最も多い疾患です。肛門周辺の毛細血管がうっ血して、粘膜がはれ上がりいぼのようなものができます。
肛門の内側にできるものを内痔核、外側にできるものを外痔核といいます。



内痔核

通常は排便時に出血することはあっても、痛みは感じません。
程度により、痔核が肛門の外にとび出ることがあります。

外痔核

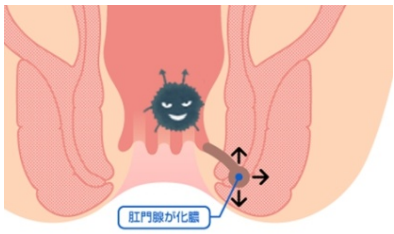
出血は少ないですが、痛みを感じます。
悪化すると血栓（血のかたまり）ができて激しく痛みます。

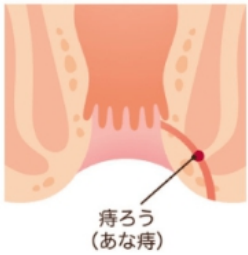
裂肛（きれ痔）

女性に多くみられます。
硬い便や勢いよく下痢便が通過することにより、肛門の皮膚が切れたり裂けたりした状態です。
排便時・排便後の痛みと、紙に付着するくらいの少量の出血があります。

痔ろう

肛門の内側のくぼみに細菌が感染して炎症を起こし、化膿したものを肛門周囲膿瘍といいます。肛門周囲膿瘍の膿がでた後に、膿のトンネルができたものを痔ろうといいます。
男性に多くみられます。





あなたにあった診察を

中津胃腸病院だからできる「おしり外来」

「肛門外科と聞くとハードルが高いイメージがあるよね？」
この一言が「おしり外来」の始まりです。

「おしりを診てもらうのが恥ずかしい」と言われる方が多く、実際に痛みや違和感などがあっても、診察してもらうまでには至らず、自分で隠し抱え込んでしまう方が多いのが現状です。
そんな方を少しでも減らすため、当院では気軽に受診できる肛門外科を「おしり外来」としてスタートしました。

当院の「おしり外来」の特徴

①『専門医による診察』

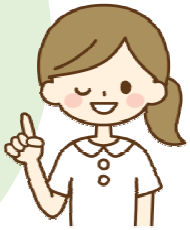
当院では腸と肛門の専門医による診察を行い、おしりからわかる重大な疾患などにも、早期発見し対応できるよう体制を整えています。

②『プライバシー』

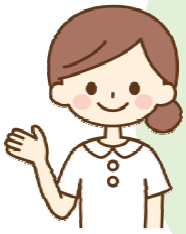
「人に相談するのは恥ずかしい」そんな方でも安心してください。患者さまとしてではなく、一人の人間としてプライバシーに配慮した診療体制を整えています。

③『診断』

最新のデジタル肛門鏡を導入したことで、従来に比べ短時間な検査が行えることで、患者さまの負担も軽減し、より正確な診断が可能になりました。



④『検査・治療』



検査や治療に関しては、担当医師の提案のなかから患者さまと相談し、検査や治療を選択することができます。

これからも患者さまに寄り添った「おしり外来」をよろしくお願いいたします。

健康なおしりでいるために

◆ 食物繊維や水分を十分に摂りましょう

食物繊維は便の量を増やしてやわらかくし、腸の運動を活発にします。
水分を十分に摂ることも便をやわらかくし、便秘解消につながります。
朝起きた時、仕事の合間などこまめに水分補給をしましょう。

◆ 3食規則正しく食べましょう

食事は胃腸の活動を活発にして便意を起こさせます。
特に朝食は、朝の排便を促すために重要です。
おにぎりやバナナ、シリアルなど手軽で続けやすいものを
取り入れてみてください。

◆ 立ちっぱなし・座りっぱなしはNG

同じ姿勢を長時間続けると、肛門がうっ血しやすくなります。
時々からだを動かして、血行をよくしましょう。

◆ 冷えはおしりの大敵です

冷えは血行が悪くなるばかりでなく、下痢や便秘の原因にもなります。
おしりや腰を冷やさないようにしましょう。
入浴はシャワーだけにせず、湯船にゆっくりつかりましょう。

◆ 刺激物は控えめに

アルコールや香辛料の摂りすぎは、肛門を刺激して痔を悪化させます。
控えめに楽しみましょう。

便秘を予防して
おしりにやさしい生活を心がけましょう。

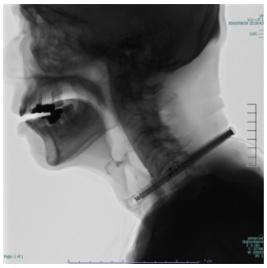
高性能デジタルX線テレビ装置で精密検査が受けられます

大分県初導入！

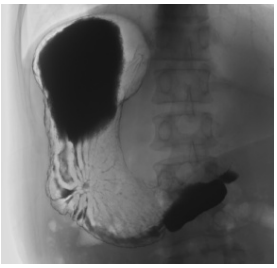
PFD(フラットパネルディテクタ)のデジタル制御で、
短時間ながら精密な「多目的造影検査」が受けられます。

この度導入のデジタルX線テレビ装置は広範囲の透視が可能となり、検査時において高精細な画像が得られ、初期段階での病変も発見できるようになりました。また検査中は振動が少なく、見たい患部へのスムーズな視野移動は患者さまへの負担もなく、リラックスしながら安心して検査を受けていただけます。詳しい検査内容は、医師またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

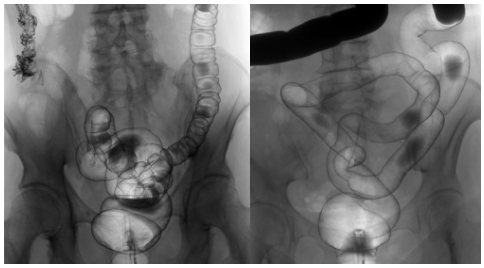
■ 嚥下造影



■ 胃透視

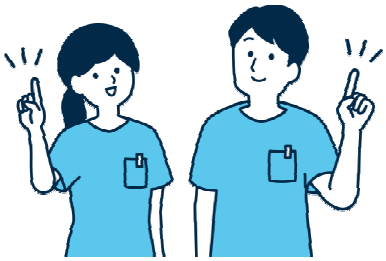


■ 大腸透視



マルチスライスCTで高水準の精密画像検査が受けられます

AI技術搭載！

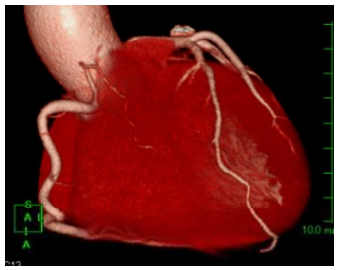


AIを用いた最新技術により大幅な被ばく低減を実現。
患者さまに負担の少ない、安心・安全なCT検査を提供します。

当院では、最新のマルチスライスCT（80列）スキャナに更新しています。この装置は、従来のCT装置より患者さまの息止め時間が短く、広範囲の検査が容易に行えます。短時間で連続したデータを収集するため、頭部・胸部・腹部・大血管等の疾患から、その他各種領域の疾患まで精密な検査が可能です。また、装置の開口径（ドーム）も大きく、患者さまはリラックスしながら安心して検査を受けていただけます。

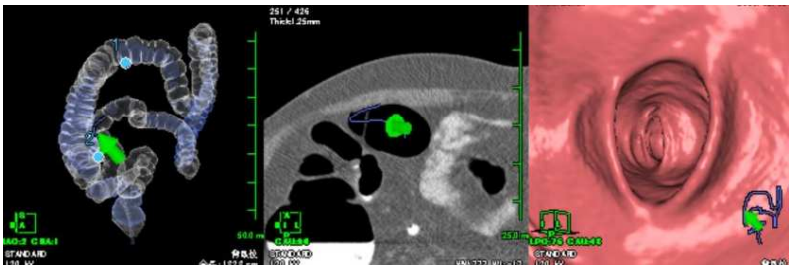
■ 胸部CT

■ 心臓（冠動脈）3D



他にも頭部・腹部の検査や内臓脂肪面積の計測などを行うことができます。

■ 大腸の3D（CTコロノグラフィー）



広報誌 いちょう（銀杏） No.55

2022年12月発行（年3回発行）：中津胃腸病院

●健康増進法により病院・敷地内全面禁煙

診療時間

平日

午前　9：00～12：00
　　8：30～11：30（診療受付）
午後　14：00～17：30
　　13：30～17：00（診療受付）

土曜日

午前　9：00～12：00
　　8：30～11：30（診療受付）

休診日

土曜日午後／日曜／祝日

（但し、急患はこの限りではありません）

診療科目

外科　消化器外科　内科　消化器内科
肛門外科　リハビリテーション科
疼痛緩和内科　麻酔科

医療法人社団
中津胃腸病院

〒871-0162
大分県中津市大字永添510番地
TEL 0979-24-1632(代表)
FAX 0979-22-9800
ホームページ：http://n-icho.or.jp

患者さまの義務

- 患者さまは、協力的・積極的に診療に参加してください。
- 患者さまは、自分自身の健康に関する情報を正直かつ正確に伝える必要があります。
- 他の患者さまの治療や、職員の医療行為の妨げにならないように病院の規則や指示を守る必要があります。
- 医療費は、遅滞なくお支払いください。

患者さまの権利

- 患者さまは、何ら差別することなく、どなたでも平等に医療を受けることができます。
- 患者さまは、必要なときに援助・助力を求め、最善の医療を受けることができます。
- 患者さまは、医療機関を自由に選択し、複数の医師の意見（セカンドオピニオン）を求めることができます。
- 患者さまは、検査や治療の目的・方法・内容・危険性について、十分に理解できるまで説明を受けることができます。
- 患者さまは、自分自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
- 患者さまは、十分な説明や助言・協力を得たうえで、あなたの意思に基づいて医療行為を受け、あるいは拒否することができます。
- 患者さまはプライバシーに関する権利を有し、医療に関する個人情報は保護されます。

この度、中津胃腸病院の公式LINEができました。
お友達登録していただけると、LINEから簡単に診療予約することができます。また、当院の求人情報や、働く職員の様子がわかるInstagram、当院のホームページなどチェックすることが可能となりました。これによって、急な診療予約などをよりスムーズに行うことができるため、電話をして予約する必要がなくなりました。
右のQRコードをカメラで読み取っていただければ、友達追加が可能なページに移行できます。

中津胃腸病院
×
LINE@

LINE

Instagram

Home page